



PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Fisioterapia

BRASIL

2025

INFORMAÇÃO

Módulo de fisioterapia

Tratamento conservador



27 · 28 · 29
AGOSTO



SÃO PAULO



**Experiência
Clínica
OPCIONAL**



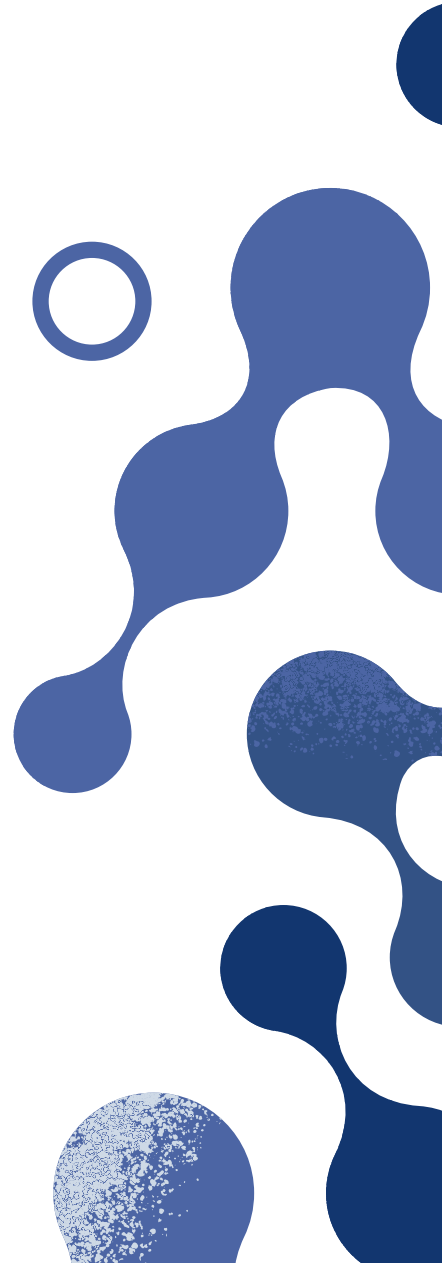
**Carga horária
30 HORAS**



PROGRAMA

1. INTRODUÇÃO AO LIPEDEMA

- Definição;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Classificação;
- Tratamento conservador:
 - Farmacologia;
 - Enfoque da dor;
 - Terapia de compressão;
 - Nutrição;
 - Fisioterapia;
- Tratamento médico;
- Tratamento cirúrgico.



PROGRAMA

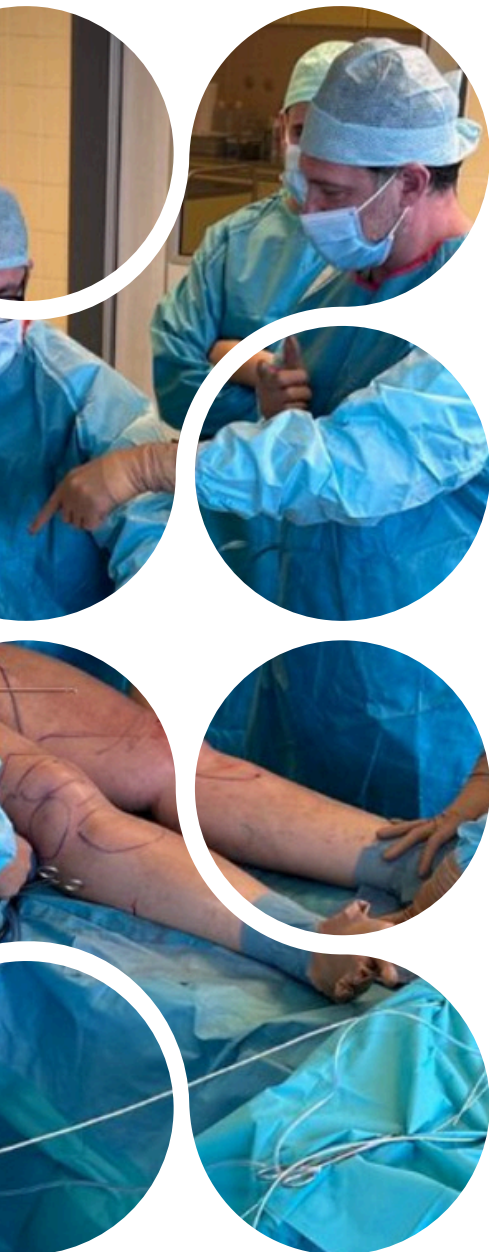
2. AVALIAÇÃO CLÍNICA DE LIPEDEMA E TRATAMENTO VASCULAR

- Anatomia vascular e fisiopatologia vascular;
- Principais tratamentos vasculares;
- Cirurgia vascular;
- Princípios básicos de ecografia de lipedema e elastografia;
- Outros métodos diagnósticos: Bioimpedância e DEXA;
- Exploração ecográfica com pacientes.

PROGRAMA

3. CIRURGIA DE LIPEDEMA

- Principais técnicas cirúrgicas de Lipedema e suas características:
 - Técnica WAL;
 - Técnica tumescente-PAL;
- Principais cirurgias associadas ao Lipedema:
 - Lifting de coxas;
 - Cirurgia vascular;
 - Cruroplastia;
 - Braquioplastia;
- Principais tratamentos invasivos de pele:
 - Morpheus;
 - BodyTite;
- Avaliação com pacientes para marcação cirúrgica.
- Raciocínio cirúrgico



PROGRAMA

4. ALIMENTAÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA, SUPLEMENTAÇÃO E PRINCIPAIS TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA LIPEDEMA

- Introdução à alimentação anti-inflamatória;
- Principais suplementos para o tratamento do lipedema.

5. INTRODUÇÃO À VIDA HORMONAL DAS MULHERES E SUA INCIDÊNCIA NO LIPEDEMA

- Influência hormonal no comportamento metabólico da mulher;
- Principais tratamentos hormonais;
- Síndromes hormonais associadas ao lipedema.

PROGRAMA

6. INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA INTEGRATIVA NO LIPEDEMA

- Análises e métodos diagnósticos integrativos;
- Principais tratamentos sistêmicos.

7. ATIVIDADE FÍSICA NO LIPEDEMA

- Principais rotas metabólicas;
- Tipos de exercício aplicados ao lipedema;
- Shape Space e eletroestimulação.

8. INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO

- Importância de tratamentos com evidência científica para a segurança do paciente;
- Importância para a evolução terapêutica da patologia;
- Introdução à busca e identificação de artigos científicos de valor, grau e evidência.

PROGRAMA

9. DIAGNÓSTICO DE LIPEDEMA

- História clínica;
- História biopsicosocial;
- Classificação;
- Gestão de expectativas.

10. PATOLOGIAS ASSOCIADAS AO LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiência venosa crônica;
- Obesidade;
- Celulite (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Outras síndromes associadas.

11. APARELHO DIGESTIVO E INFLAMAÇÃO CRÔNICA DE GRAU BAIXO

- Resistência à insulina;
- Resistência à leptina;
- Disbiose intestinal;
- Afecções da barreira intestinal;
- Introdução à microbiota.

PROGRAMA

12. MESOTERAPIA NO TRATAMENTO DE LIPEDEMA

- Bases teóricas fundamentais da mesoterapia;
- Substâncias injetáveis para tratamento de gordura localizada e flacidez dérmica;
- Mecanismo de ação das principais substâncias;
- Emptiers funcionais no tratamento do lipedema;
- Sinergia entre as substâncias e potencialização dos efeitos;
- Como evitar reações adversas e contraindicações;
- Técnicas de aplicação;
- Prática aplicada ao tratamento da gordura localizada e flacidez em pacientes com lipedema.

13. ATIVIDADE FÍSICA NO LIPEDEMA

- Principais rotas metabólicas;
- Tipos de exercício aplicados ao lipedema;
- Shape Space e eletroestimulação.

PROGRAMA

14. TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DE LIPEDEMA

- Drenagem manual e compressão:
 - História e principais métodos de drenagem linfático;
 - Princípios anatômicos e funcionais do sistema linfático;
 - Evidência científica sobre os métodos de drenagem linfático manual;
 - Atividade prática sobre drenagem linfático manual;
- Compressão e bandagens para tratamento conservador:
 - Tipos de bandagens e funcionalidad;
 - Tipos de bandagens e sua aplicação;
 - Meias de compressão;
- Terapia vascular;
- Terapia miofascial y posturologia.



PROGRAMA

15. AGENTES FÍSICOS APLICADOS AO TRATAMENTO CLÍNICO DE LIPEDEMA

- Ultrassom multifocal;
- Fotobiomodulação;
- Ondas de choque;
- Oscilações profundas;
- Ultrasonido macrofocal;
- Crioterapia;
- Correntes eletromagnéticas.

16. OZONIOTERAPIA

- Fundamentos da ozonioterapia;
- Aplicabilidade terapêutica da ozonioterapia;
- Efeitos fisiológicos e equilíbrio orgânico oxigenante;
- Tipos de geradores de ozônio;
- Técnicas de aplicação;
- Prática aplicada ao tratamento de lipedema via sistêmico e local.

PROGRAMA

17. RESUMO E DISCUSSÃO DA ATUAÇÃO CONSERVADORA

- Coleta de dados e material gráfico;
- Esquema de navegação das fases conservadoras;
- Planificação do programa conservador;
- Comunicação das necessidades básicas de cuidados ao paciente;
- Gestão das expectativas do paciente;
- Programa de alta e seguimento de paciente.





LIPEDEMAEXPERTS®

QUER SABER MAIS?
Entre em contato conosco!



@lipedemaexpertsoficial



15 9 8808 3069



secretaria@lipedemaexperts.com



www.lipedemaexperts.com