



# PROGRAMA DE FORMAÇÃO

**Fisioterapia**

**—**  
**BRASIL**

**2025**

# INFORMAÇÃO

## Módulo de fisioterapia

Tratamento conservador



**27 · 28 · 29  
AGOSTO**



**SÃO PAULO**



**Experiência  
Clínica  
OPCIONAL**



**Carga horária  
30 HORAS**



# PROGRAMA

## 1. INTRODUÇÃO AO LIPEDEMA

- Definição;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Classificação;
- Tratamento conservador:
  - Farmacología;
  - Enfoque da dolor;
  - Terapia de compressão;
  - Nutrição;
  - Fisioterapia;
- Tratamento médico;
- Tratamento cirúrgico.



# PROGRAMA

---

## 2. AVALIAÇÃO CLÍNICA DE LIPEDEMA E TRATAMENTO VASCULAR

- Anatomia vascular e fisiopatologia vascular;
- Principais tratamentos vasculares;
- Cirurgia vascular;
- Princípios básicos de ecografia de lipedema e elastografia;
- Outros métodos diagnósticos: Bioimpedância e DEXA;
- Exploração ecográfica com pacientes.

# PROGRAMA

## 3. CIRURGIA DE LIPEDEMA

- Principais técnicas cirúrgicas de Lipedema e suas características:
  - Técnica WAL;
  - Técnica tumescente-PAL;
- Principais cirurgias associadas ao Lipedema:
  - Lifting de coxas;
  - Cirurgia vascular;
  - Cruroplastia;
  - Braquioplastia;
- Principais tratamentos invasivos de pele:
  - Morpheus;
  - BodyTite;
- Avaliação com pacientes para marcação cirúrgica.
- Raciocínio cirúrgico



# PROGRAMA

## 4. ALIMENTAÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA, SUPLEMENTAÇÃO E PRINCIPAIS TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA LIPEDEMA

- Introdução à alimentação anti-inflamatória;
- Principais suplementos para o tratamento do lipedema.

## 5. INTRODUÇÃO À VIDA HORMONAL DAS MULHERES E SUA INCIDÊNCIA NO LIPEDEMA

- Influência hormonal no comportamento metabólico da mulher;
- Principais tratamentos hormonais;
- Síndromes hormonais associadas ao lipedema.

# PROGRAMA

## 6. INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA INTEGRATIVA NO LIPEDEMA

- Análises e métodos diagnósticos integrativos;
- Principais tratamentos sistêmicos.

## 7. ATIVIDADE FÍSICA NO LIPEDEMA

- Principais rotas metabólicas;
- Tipos de exercício aplicados ao lipedema;
- Shape Space e eletroestimulação.

## 8. INTRODUÇÃO À INVESTIGAÇÃO

- Importância de tratamentos com evidência científica para a segurança do paciente;
- Importância para a evolução terapêutica da patologia;
- Introdução à busca e identificação de artigos científicos de valor, graus e evidência.

# PROGRAMA

## 9. DIAGNÓSTICO DE LIPEDEMA

- História clínica;
- História biopsicosocial;
- Classificação;
- Gestão de expectativas.

## 10. PATOLOGIAS ASSOCIADAS AO LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiência venosa crônica;
- Obesidade;
- Celulite (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Outras síndromes associadas.

## 11. APARELHO DIGESTIVO E INFLAMAÇÃO CRÔNICA DE GRAU BAIXO

- Resistência à insulina;
- Resistência à leptina;
- Disbiose intestinal;
- Afecções da barreira intestinal;
- Introdução à microbiota.

# PROGRAMA

## 12. MESOTERAPIA NO TRATAMENTO DE LIPEDEMA

- Bases teóricas fundamentais da mesoterapia;
- Substâncias injetáveis para tratamento de gordura localizada e flacidez dérmica;
- Mecanismo de ação das principais substâncias;
- Emptiers funcionais no tratamento do lipedema;
- Sinergia entre as substâncias e potencialização dos efeitos;
- Como evitar reações adversas e contraindicações;
- Técnicas de aplicação;
- Prática aplicada ao tratamento da gordura localizada e flacidez em pacientes com lipedema.

## 13. ATIVIDADE FÍSICA NO LIPEDEMA

- Principais rotas metabólicas;
- Tipos de exercício aplicados ao lipedema;
- Shape Space e eletroestimulação.

# PROGRAMA

## 14. TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DE LIPEDEMA

- Drenagem manual e compressão:
  - História e principais métodos de drenagem linfático;
  - Princípios anatômicos e funcionais do sistema linfático;
  - Evidência científica sobre os métodos de drenagem linfático manual;
  - Atividade prática sobre drenagem linfático manual;
- Compressão e bandagens para tratamento conservador:
  - Tipos de bandagens e funcionalidad;
  - Tipos de bandagens e sua aplicação;
  - Meias de compressão;
- Terapia vascular;
- Terapia miofascial y posturologia.



# PROGRAMA

## 15. AGENTES FÍSICOS APLICADOS AO TRATAMENTO CLÍNICO DE LIPEDEMA

- Ultrassom multifocal;
- Fotobiomodulação;
- Ondas de choque;
- Oscilações profundas;
- Ultrasonido macrofocal;
- Crioterapia;
- Correntes eletromagnéticas.

## 16. OZONIOTERAPIA

- Fundamentos da ozonioterapia;
- Aplicabilidade terapêutica da ozonioterapia;
- Efeitos fisiológicos e equilíbrio orgânico oxigenante;
- Tipos de geradores de ozônio;
- Técnicas de aplicação;
- Prática aplicada ao tratamento de lipedema via sistêmico e local.

# PROGRAMA

## 17. RESUMO E DISCUSSÃO DA ATUAÇÃO CONSERVADORA

- Coleta de dados e material gráfico;
- Esquema de navegação das fases conservadoras;
- Planificação do programa conservador;
- Comunicação das necessidades básicas de cuidados ao paciente;
- Gestão das expectativas do paciente;
- Programa de alta e seguimento de paciente.





**LIPEDEMA** EXPERTS®

**QUER SABER MAIS?  
Entre em contato conosco!**



@lipedemaexpertsoficial



15 9 8808 3069



secretaria@lipedemaexperts.com



[www.lipedemaexperts.com](http://www.lipedemaexperts.com)